

Semaine d'information
SUR
la santé mentale



Unafam
Vous faites partie de la solution.

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Vendredi 22 Mars 2019

De 9h00 à 17 heures

**Centre social Louis Aragon
(Vieille église)**

**Chemin vallon du maire
13240 Septèmes-les-Vallons**

Journée d'Information de l'UNAFAM 13

Santé Mentale à l'ère du numérique le matin

Film « Humeur liquide -Etre(s) bipolaire(s)»

L'après-midi: Projection-débat

**Entrée libre
dans la mesure des places
disponibles**

**Parking sur place
Voir plan au verso**

**Restauration sur place: repas livré par
traiteur 10€ - Réservation
indispensable, avant le 12 Mars.**

**L'inscription au repas sera effective
seulement à la réception du chèque:**

**Unafam 28 rue Bérard 13005 Marseille
Sinon: cafétéria dans Centre
commercial à 5'**



Bouches-du-Rhône





Journée Unafam du 22 Mars 2019

Espace Louis Aragon (Vieille église)

Chemin vallon du maire- Septèmes-les-Vallons

Accueil à partir de 9h

Matin : Epsykoi un webdocumentaire pour parler de santé mentale - Perrine Curvale et Violette Vanoye, psychologues à l'AP-HM.

Le webdocumentaire Epsykoi est un projet de prévention en santé mentale et de déstigmatisation à destination des jeunes.

Phobies, troubles anxieux, TOC : les thérapies par exposition à la réalité virtuelle, comment ça marche ? Docteur Antoine Prospéri, médecin psychiatre au centre Hospitalier Montperrin Aix

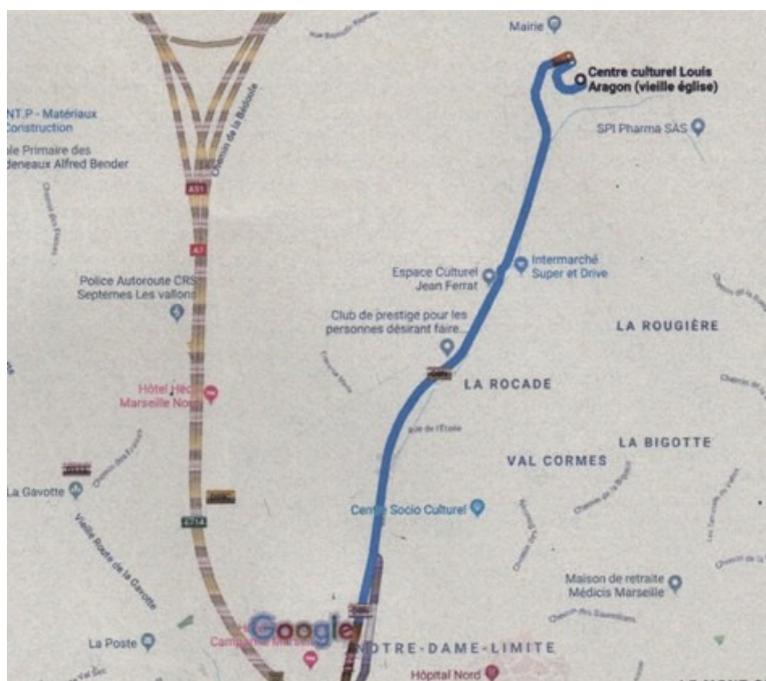
Les TERV : une nouvelle forme de thérapie avec des casques de réalité virtuelle.

Après-midi : Reprise à 14h

Projection du film « Humeur liquide ... être(s) bipolaire(s) » de Rodolphe Viémont.

Débat en présence du réalisateur et du docteur Raoul Belzeaux, psychiatre, chef de pôle au centre expert troubles bipolaires CHU Sainte Marguerite à Marseille

Rodolphe Viémont filme sa compagne, Laurence, bipolaire comme lui, qui désire un enfant. Ils sont entre espoir et angoisse. Lyrique, mais clinique aussi (les effets parfois terribles des médicaments salvateurs), le cinéaste détaille la vie de ces « précaires », comme il dit, ces « SHF : sans humeur fixe ». Le film est à la fois simple et lumineux. — Pierre Murat (Télérama)



Accès facile à partir de l'autoroute Nord,
puis RD8
Parking sur place
En bus depuis Marseille: 51
Arrêt: Centre ville