

**Semaine d'information**  
**SUR**  
**la santé mentale**



**Unafam**  
Vous faites partie de la solution.

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**Vendredi 22 Mars 2019**

**De 9h00 à 17 heures**

**Centre social Louis Aragon  
(Vieille église)**

**Chemin vallon du maire  
13240 Septèmes-les-Vallons**

**Journée d'Information de l'UNAFAM 13**

**Santé Mentale à l'ère du numérique le matin**

**Film « Humeur liquide -Etre(s) bipolaire(s)»**

**L'après-midi: Projection-débat**

**Entrée libre  
dans la mesure des places  
disponibles**

**Parking sur place  
Voir plan au verso**

**Restauration sur place: repas livré par  
traiteur 10€ - Réservation  
indispensable, avant le 12 Mars.**

**L'inscription au repas sera effective  
seulement à la réception du chèque:**

**Unafam 28 rue Bérard 13005 Marseille  
Sinon: cafétéria dans Centre  
commercial à 5'**



Bouches-du-Rhône







# Journée Unafam du 22 Mars 2019

## Espace Louis Aragon (Vieille église)

### Chemin vallon du maire- Septèmes-les-Vallons

Accueil à partir de 9h

**Matin : Epsykoi un webdocumentaire pour parler de santé mentale** - Perrine Curvale et Violette Vanoye, psychologues à l'AP-HM.

*Le webdocumentaire Epsykoi est un projet de prévention en santé mentale et de déstigmatisation à destination des jeunes.*

**Phobies, troubles anxieux, TOC : les thérapies par exposition à la réalité virtuelle, comment ça marche ?** Docteur Antoine Prospéri, médecin psychiatre au centre Hospitalier Montperrin Aix

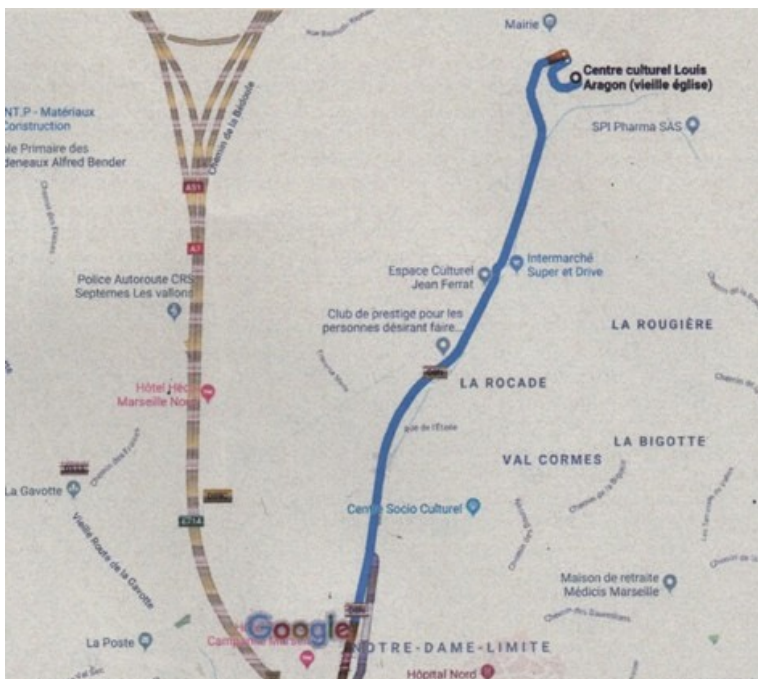
*Les TERV : une nouvelle forme de thérapie avec des casques de réalité virtuelle.*

Après-midi : Reprise à 14h

**Projection du film « Humeur liquide ... être(s) bipolaire(s) » de Rodolphe Viémont.**

Débat en présence du réalisateur et du docteur Raoul Belzeaux, psychiatre, chef de pôle au centre expert troubles bipolaires CHU Sainte Marguerite à Marseille

*Rodolphe Viémont filme sa compagne, Laurence, bipolaire comme lui, qui désire un enfant. Ils sont entre espoir et angoisse. Lyrique, mais clinique aussi (les effets parfois terribles des médicaments salvateurs), le cinéaste détaille la vie de ces « précaires », comme il dit, ces « SHF : sans humeur fixe ». Le film est à la fois simple et lumineux. — Pierre Murat (Télérama)*



Accès facile à partir de l'autoroute Nord,  
puis RD8  
Parking sur place  
En bus depuis Marseille: 51  
Arrêt: Centre ville