

Faisons face ensemble avec solidarité et sens des responsabilités

#15

22 mai 2020

confinement
J+12

12ème jour de déconfinement l'épidémie ne passera toujours pas par nous

ATTENTION: Conformément à la loi Conseil à huis clos - SANS PUBLIC

samedi 23 mai - 11h - sur You tube - http// ville-septemes.fr - suivez en direct l'installation du NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL

Le virus circule toujours, faut-il apprendre à vivre avec?

Des connaissances validées scientifiquement tardent à venir concernant sa saisonnalité, l'immunité qu'il confère ou encore sa capacité à muter. Malgré la recherche traitements et vaccin ne sont pas pour demain. En même temps la vie doit reprendre. C'est d'ailleurs pour cela qu'il faut mieux parler de distanciation physique que de distanciation sociale qui pourrait laisser penser que "l'autre" est forcément dangereux.

Donc, pour le moment pas d'alternative, après avoir été confiné pour éviter le pire, il faut aujourd'hui vivre avec!

Et donc les deux questions qui viennent aussitôt à l'esprit sont : qui est le plus menacé par le Covid19 ? et qui le transmet ?

- Les enfants ne sont quasiment pas atteints et transmettent très peu le virus.
- Les jeunes et les adultes jeunes sont peu atteints avant 45 ans, surtout en l'absence de pathologies métaboliques (type diabète dit gras) ou cardio vasculaires (type hypertension ou trouble du rythme cardiaque).
- Entre 45 et 95 ans, le risque de développer une forme grave est multiplié par 4, selon une progression linéaire. Il y a donc deux fois plus de risque à 70 ans et 4 fois plus à 95.
- La grande obésité avec IMC (indice de masse corporelle) supérieure à 40 favorise les formes graves à tous les âges. (IMC = poids divisé par la taille au carré. Pour une personne mesurant 1,80m et pesant 85 kg, ça donne : 85 : 1,802 = IMC 26,23).
- A noter que les diabétiques insulino-dépendants ne sont pas plus à risque que d'autres.

Jusqu'à 45 ans le risque Covid 19 est inférieur à tous les autres risques, accidents ou maladies de la *"vie quotidienne"*.

Entre 45 et 70 ans, ces risques augmentent, particulièrement si il y a des co morbidités (obésité, diabète dits gras, maladies cardio vasculaires,...)

A partir de l'âge de 70 ans, même sans co-morbidité même si l'on est en parfaite santé, le risque de développer des formes graves devient très important.

Deux facteurs importants ont favorisé la propagation du Covid19 durant le confinement : la sur-occupation des logements et surtout le fait d'avoir dû aller travailler en transports en commun. Cela explique que le premier département en terme de surmortalité (130%) soit la Seine Saint Denis, bien que les plus de 65 ans n'y soient que 12% (contre 19% nationalement). Du point de vue statistique (il n'y en a que pour les départements), les Bouches du Rhône - département urbain - s'en sortent bien. Le fait que nous soyons un territoire également rural et naturel contribue à expliquer ce score.

Tout celà est vrai, mais ces données sont statistiques.

Comme toujours quand on parle santé publique, les choses ne sont pas si simples: Dire à une famille atteinte par un cas grave touchant un enfant ou une personne jeune qu'elle avait une chance sur un million d'être concernée ne peut pas être compris et n'a plus vraiment de sens.

Alors, quel que soit l'âge, quel que soit l'état de santé, les mesures barrières, qui sont maintenant bien connues, permettent au mieux d'éviter la contamination.

Ces mesures sont nécessaires au quotidien, dans les transports en commun bien sûr, mais aussi vivement recommandées dans les commerces, à la poste, dans l'espace public, etc. Maintenir la distance physique, se laver les mains au savon de Marseille, au gel hydro alcoolique sinon, éviter tous les lieux qui concentrent des personnes, surtout dans un milieu fermé, et porter un masque, ce qui est très vivement conseillé pour celles et ceux qui fréquentent les places, les parcs publics ou les jeux de boules depuis le déconfinement.

Tant que le virus continuera à circuler, même très faiblement, lavage des mains au savon de Marseille et port du masque par toutes et tous sont une assurance vie.

Porter un masque protège d'abord les autres. C'est le masque de l'autre qui me protège. Et après deux mois de confinement, parce qu'il faut reprendre les relations sociales, que l'on peut oublier la distance physique! Dites oui au masque



Soyez éco responsables

Portez un masque puis le jetez-le dans une poubelle

Permanences d'urbanisme

Les permanences d'urbanisme reprennent sur rendez-vous le mardi après midi et le vendredi matin.

L'architecte conseil du CAUE reprend également ces deux permanences mensuelles : le 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois le matin sur rendez-vous également.

Pour prendre rendez-vous,

Vous pouvez adresser un mail à technique@ville-septemes.fr ou téléphoner au 04.91.96.31.70.

Les renseignements peuvent également être donnés par courriel sur demande à technique@ville-septemes.fr

En revanche,

les dépôts de dossier se font à l'accueil, par courrier ou dans la boîte aux lettre mairie Le dossier sera enregistré au jour du dépôt et le récépissé vous sera transmis par mail.

Pour bien préparer votre rendez vous :

- Munissez-vous de photos pour expliquer le contexte du projet
- Prenez connaissance du PLUI applicable sur www.ampmetropole.fr/plu
- Prenez connaissance de la formalité nécessaire sur https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N319

Réouverture des aires de sports et de loisirs extérieures à compter du mardi 26 mai 2020

Attention : le port du masque est recommandé

Dès le mardi 26 mai 2020, les aires de sports et de loisirs extérieures Septémoises sont de nouveau accessibles.

Cette disposition concerne de manière partielle les polysports de la commune, les six terrains de tennis et le Complexe sportif Henri Fasano uniquement pour une pratique associative, le boulodrome municipal Francine et Charles Roure, le boulodrome du Grand Pavois, le Jardin public du centre et le Complexe de sports et de loisirs du Grand Pavois.

S'agissant du Complexe de sports et de loisirs du Grand Pavois

afin de limiter au maximum les points de contact et pour lutter efficacement contre la propagation du COVID-19, les accès aux jeux d'enfants, aux agrès de fitness, aux tables de pique-nique et au parcours santé resteront interdits.

Pour une gestion optimale des flux, **l'accès des piétons ne pourra s'effectuer que par le portillon principal côté avenue Edouard Sauze et le portillon côté route d'Apt**, aux horaires habituels.

ATTENTION: Conformément aux directives du Gouvernement interdisant la pratique des sports collectifs, le terrain de football reste fermé jusqu'à nouvel ordre. C'est le cas aussi pour le terrain de football du stade municipal Pierre Bechini.

Pour chaque discipline sportive pratiquée sous l'égide d'un club, la municipalité a demandé aux Présidents de respecter strictement les consignes propres à chacune de leur Fédération d'affiliation.

Pour une activité en loisirs, il convient que chaque pratiquant respecte les gestes barrière en vigueur, devenus habituels.

Un affichage sur chcun des sites viendra rappeler ces recommandations

Toujours selon les directives nationales,

la pratique des sports en intérieur est quant à elle toujours proscrite.

Chacun de nous est acteur à part entière de la lutte contre le COVID-19. Protégeons nous les uns les autres

Septèmes Des masques pour les plus vulnérables



Après les seniors de plus de 65 ans, la ville est en train de doter de masques "solidaires" les Septémois.es dits "à risque", en lien avec les infirmières libérales.

Si vous êtes "personne à risque", en ALD, concernés par une des 11 pathologies listées par le Haut Conseil de la Santé Publique, mais n'êtes pas suivi par un ou une infirmière,

Vous pouvez obtenir un masque

en vous inscrivant auprès du CCAS : 04 91 96 31 11 ou sur le site de la ville

pour fixer un rendez-vous entre 14h et 16 h du lundi au vendredi afin de venir le récupérer.

Muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile.