Tous les jeudis du 16 septembre au 4 novembre

Atelier Le bien-être par la sophrologie

De 10h15 à 11h45 au Centre Social de la Gavotte Peyret

Atelier gratuit, pour les jeunes de 60 ans et +

ir18_ Mars 2021- Photo GettyImages - Réalisation : Conception : V. L'Hostis. Réalisation : F.Vardon

Et cette séance...

Elle était comment ?

POUR BIEN VIEILLIR

Faites le plein d'évènements : **www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr**

Sur inscription :
à l'accueil du CCAS
Par téléphone au 04.91.96.31.11

C.C.A.S. SEPTEMES LES VALLONS

MA SANTÉ, Association santé éducation et prévention sur les territoires PACA PARLONS-EN !

Carsat Retraite & Santé au travail Sud-Est

msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore

CNRACL La retraite des fonctionnaires territoriaux et hospitaliers

ircantec La retraite complémentaire publique

Camieg Caisse d'assurance maladie des industries électriques et gazières

enim le régime social des marins

RETRAITE COMPLEMENTAIRE agirc et arrco

Avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux 04, 05, 06, 13, 83, 84.