MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2025

Mairie de Septemes-les-vanons - Service Education			MEINOS DO MOIS DOCTOBRE 2025						
Lundi		Mardi		Mercredi 1er		Jeudi 2		Vendredi 3	
 : Pêche responsable : Œufs fermiers : Appellation d'Origine Protégée : Agriculture Biologique 		Vialiac /	Menus validés sous réserve d'approvisionnements. De nombreux plats	Crêpe au fromage Filet de merlu ail & persil		Salade verte (%) (enfants)	Jambon cru // / chiffonnade de salade verte // (séniors)	(tomates	e pommes de terre s, œufs, maïs, olives)
: Label Rouge : Bleu Blanc Cœur : Indication Géographique Protégée : Haute Valeur Environnementale		Poisson / Œufs Féculent Produit laitier	sont faits "Maison" (Soupes, gratins, omelettes, purées, salades, sauces,) BON APPETIT!	Courgettes sautées Kiri (enfants) Comté (séniors)		Paëlla Rondelé nature <mark></mark> Cake ☆ à la poire maison		P'tit Colin sauce citron (enfants) Salsifis sautés persillés Crème dessert chocolat + biscuit	
		Mardi 7		Fruit de saison Mercredi 8		Jeudi 9		Vendredi 10	
Concombre à la grecque (yaourt grec, menthe) Spaghettis à la bolognaise		Cœurs de palmier en salade Emincé de poulet sauce Suprême Pâté de campagne cornichons Tête de veau		Tomate mozzarella basilic		REPAS VÉGÉTARIEN Tarte 🕸 au fromage maison Risotto aux champignons / parmesan 🗐		Pizza au fromage maison Poisson pané Calamars à la	
(viande hachée) + râpé + parmesan Fruit de saison		(enfants) sauce ravigote (séniors) Pommes de terre vapeur Fruit de saison		Colombo de poisson Cœur de blé Selection Panna Cotta aux fruits rouges maison		(crème dessert Mont Blanc chocolat + poire au sirop (enfants))	(crème dessert Mont Blanc praliné + poire au sirop (séniors))	Babybel (enfants)	romaine citron (séniors) e légumes grillés Port Salut (séniors) de saison
Lundi 13		Mardi 14		Mercredi 15		Jeudi 16		Vendredi 17	
		SEMAIN	E DU GOÛT DES HÉ	ROS D'ANIMÉ	S : vos héros vous	s proposent leur	plat préféré		
Bugs Bunny	Carottes râpées en salade (enfants)	Hulk Iron Man	Soupe verte au KIRI Cheese burger (enfants) Steak haché à l'oignon	L'Âne de Shrek	ÆGÉTARIEN Tarte ∰ à l'oignon maison	Salade de salsepareille des Schtroumpfs Luffy One Piece	Salade composée mozzarella Rôti de gigot	Tortues Ninja Rick et	Pizza maison Nuggets de poisson citron
Garfield Olaf	Rosette beurre (séniors) Lasagnes	Tintin en Amérique	(séniors) Potatoes	Popeye	Œufs durs 🌣 Epinards 🚾 béchamel	Tic & Tac	d'agneau [⊚] Pommes noisette	Morty Ratatouille	(enfants) Dos de cabillaud au citron (séniors)
	Glace	Les Minions (Kevin, Stuart et Bob)	Banane 📨	Pikachu	Éclair au chocolat	Homer Simpson	Donut sucré (enfants) Baba 🖄 au rhum maison (séniors)	La Reine des Neiges	Ratatouille Tarte chocolat au lait maison
Lundi 20		Mardi 21		Mercredi 22		Jeudi 23		Vendredi 24	
VACANCES SCOLAIRES Salade de haricots verts Poisson au curry Gratin de pâtes Fruit de saison		Croque-Monsieur (dés de volaille) maison (enfants) Blanquette de veau aux champignons Riz Flan vanille/caramel		Salade de pois chiches Pilon de poulet rôti Carottes persillées Vache Qui Rit Cake 🕸 au citron maison		REPAS VÉGÉTARIEN Panier maraîcher Raviolis aux légumes du soleil sauce tomates + râpé + parmesan Fruit de saison		Crème Dubarry maison (chou-fleur /crème) Filet de hoki sauce Nantua Pommes de terre provençales Fruit de saison	
Lundi 27		Mardi 28		Mercredi 29		Jeudi 30		Vendredi 31	
Betteraves lanière Aiguillettes de poisson pané citron Pâtes beurre + râpé		Soupe de légumes verts maison		REPAS VÉGÉTARIEN		Carottes râpées ® en salade		Soupe de vermicelles P'tit Colin Bh. d'olives/citron Salsifis en gratin	
Liégeois chocolat (enfants)	Crème brûlée (séniors)	Knack de volaille (enfants) Lentilles au jus Mimolette à croquer Fruit de saison		Quiche aux légumes maison Omelette aux pommes de terre Petits pois / carottes Cookie + verre de lait (enfants)		Boulettes d'agneau sauce moutarde (enfants) Boulgour a	Palette à la diable (séniors) ux pignons	Babybel (enfants)	Saint Nectaire (séniors)
	, ,					Boursin ail & fines herbes Fruit de saison		Tarte 縫 a la poire maison	